

## LES DROITS

### Droit à l'image

Vous avez un droit sur l'utilisation et la diffusion de votre image, c'est une donnée personnelle, vous pouvez vous opposer à sa conservation ou sa diffusion publique sans votre autorisation.

Toute atteinte au droit à l'image constitue une violation de la vie privée et vous êtes en droit de saisir un tribunal civil ou pénal, ou la CNIL.

Il existe quelques exceptions à l'application du droit à l'image :

- photographies durant l'exercice d'une fonction d'une personnalité publique,
- photographies relevant du droit à l'information.

### Droit d'accès à ses données

Dès l'instant qu'une structure détient des données vous concernant, vous êtes en droit de demander l'accès à vos données. Pour cela il faut s'adresser au responsable du traitement de ces données qui doit être en mesure de vous fournir : « les finalités du traitement, le type de données enregistrées, l'origine et des destinataires des données, les éventuels transferts de ces informations vers des pays n'appartenant pas à l'UE. ». Vous pouvez aussi demander à modifier vos données ou à les supprimer.

### Droit à l'oubli

Internet conserve tout : ce que vous avez publié hier, mais aussi ce que vous avez publié il y a 15 ans. Malgré les évolutions de la législation Européenne et Française sur le droit à l'oubli, la mise en œuvre de ces processus est généralement complexe, et reste soumise au bon vouloir de l'hébergeur.

Liste des formulaires de demande de déréférencement et procédure à suivre :

<https://www.cnil.fr/fr/le-droit-au-dereferencement>

## RESSOURCES

Reprendre en main ses données : <https://controle-tes-donnees.net/>

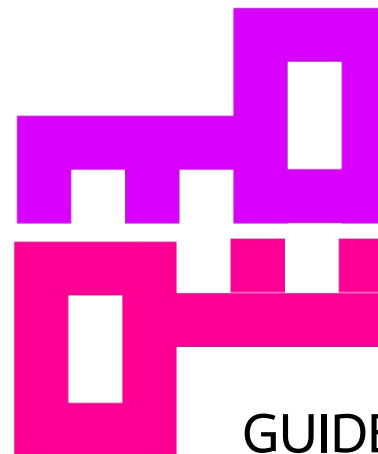
Guide d'autodéfense numérique : <https://guide.boum.org/>

La Quadrature du net : [https://www.laquadrature.net/fr/Vie\\_privée](https://www.laquadrature.net/fr/Vie_privée)

La CNIL : <https://www.cnil.fr/>

Retrouvez plus de ressources sur le site <https://cafevieprivée-nantes.fr>

Document réalisé par l'association



## GUIDE PRATIQUE

### COMMENT PROTÉGER SA VIE PRIVÉE EN LIGNE ET SES DONNÉES PERSONNELLES ?



## POURQUOI PROTÉGER SA VIE PRIVÉE ET SES DONNÉES ?

Sur Internet vous laissez des traces, de toutes sortes : adresses IP, adresses mails, comptes sur les réseaux sociaux et publication, pages web visitées, achats réalisés, etc. Toutes ces données peuvent servir à dresser votre profil, vos habitudes, pour mieux cibler vos attentes.

Ces données se monnayent, elles peuvent aussi être piratées et divulguées car vous pouvez être la victime de négligences, d'attaques, de cyber-harcèlement.

Même si vous pensez ne rien avoir à cacher de particulier, vous souhaitez sûrement préserver votre intimité, ne pas vouloir que l'on connaisse tout ce que vous faites sur Internet ou avec qui vous communiquez. Pour éviter cela, quelques conseils sont proposés dans ce document.

## COMMENT SE PROTÉGER ?

La protection de sa vie privée et de ses données sur Internet peut prendre plusieurs formes et différents niveaux. Cela peut aller de la vigilance lors de l'utilisation d'outils en ligne et des traces que l'on laisse, à la volonté de maîtriser son identité numérique.



### UTILISER DES ALTERNATIVES LOGICIELLES

#### NAVIGATION SUR INTERNET

##### Navigateurs web

- Firefox
- Chromium
- TorBrowser

##### Extensions pour la navigation

- Do Not Track Plus
- Disconnect
- Privacy Badger (bloque les publicités et les trackers)
- uBlock Origin (bloque les publicités)
- HTTPS Everywhere (active le HTTPS automatiquement pour les sites visités)
- NoScript (désactive le Javascript)

##### Moteurs de recherche

- DuckDuckGo
- Searx
- Search.disconnect.me
- Qwant

#### MESSAGERIE

##### Hébergeur de mails

- ProtonMail
- Mailbox
- Riseup
- Gozmail

##### Clients mail / Web mail

- Thunderbird / Icedove
- RoundCube

#### CARTOGRAPHIE

- OpenStreetMap

#### OUTILS COLLABORATIFS

- FramaPad (traitement de texte partagé)
- FramaDate (sondage)
- FramaCalc (tableur partagé)



### GÉRER SES MOTS DE PASSE

Afin de vous aider à stocker et gérer vos mots de passe, vous pouvez utiliser un logiciel tel que KeePassX. Tous vos mots de passe se retrouvent dans un fichier chiffré par une phrase de passe, celui-ci peut être sauvegardé sur un support extérieur à votre ordinateur comme une clé USB par exemple.

Quelques rappels sur les bonnes pratiques :

- utiliser une phrase de passe forte pour votre gestionnaire de mots de passe
- utiliser des mots de passe aléatoires et uniques pour tous vos services : mail, accès à sa banque, accès aux réseaux sociaux, etc.
- sauvegarder régulièrement votre base de mots de passe



### CHIFFRER SES COMMUNICATIONS

L'objectif du chiffrement des mails est de protéger votre vie privée, ainsi que celle des personnes avec qui vous communiquez par messagerie.

Il existe un guide en ligne très détaillé pour apprendre à chiffrer ses mails avec PGP : <https://emailselfdefense.fsf.org/fr/>

La durée de mise en place des outils avec ce guide prend environ 40 minutes.

Il est également possible de chiffrer ses SMS et MMS avec les applications Silence ou Signal. Les échanges sont ainsi protégés de bout en bout entre les utilisateurs de l'application.



### CHIFFRER SON TRAFIC AVEC UN VPN

Un VPN est un réseau privé virtuel, il crée un tunnel chiffré entre vous et votre fournisseur de VPN. Il permet ainsi de sécuriser son accès Internet sur un réseau non fiable, par exemple un réseau WiFi public ou un réseau d'un FAI (Fournisseur d'accès à Internet) auquel vous ne faites pas confiance, etc.

Vous pouvez souscrire à un abonnement VPN auprès de FAI de la fédération FFDN ou auprès d'autres structures (entreprises, associations).



### PROTÉGER SON ANONYMAT AVEC TAILS ET TOR

Tails est un système d'exploitation qui fonctionne sur clé USB. Il est utile lorsque vous voulez utiliser un ordinateur qui n'est pas le votre et si vous n'avez pas confiance dans le système installé et les données qui peuvent y être conservées. Ainsi Tails vous permettra de rester anonyme, notamment en faisant transiter toutes vos communications via le réseau Tor, masquant ainsi votre IP réelle.

Il est aussi possible d'utiliser Tor sans Tails en naviguant sur Internet avec le TorBrowser (réalisé avec le navigateur Firefox).